



Stand: 01.03.2023

Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischer Erkrankung

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler des Friedrich-Rückert-Gymnasiums Ebern (aber auch ihre Erziehungsberechtigten) in Notlagen vertrauensvoll wenden:

Innerschulische Hilfsangebote:

jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens	
Beratungslehrkraft der Schule	Frauke Müller Tel.: 09531 - 922117 Frauke.Mueller@frg-eborn.de
Schulpsychologin der Schule	Lena Wierse Tel.: 09531 - 922128 schulpsychologie@frg-eborn.de
Jugendsozialarbeit an der Schule (JaS)	Michaela Schäfer Tel.: 09531 - 922129 Michaela.Schaefer@brk.de
Verbindungslehrer	Martin Wolf (Unterstufe) Franziska Schmittlutz (Mittelstufe) Ramona Pielenhofer (Oberstufe)
Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken	Ludwigkai 4 97072 Würzburg Tel. 0931 260 775-0 Fax 0931 260 775-121 mail@schulberatung-unterfranken.de

Außerschulische Hilfsangebote:

Polizei

	Kontakt
Beauftragte für Frauen und Kinder beim Polizeipräsidium Unterfranken	0931/457-1074
Polizeiinspektion Ebern	09531/924-0
Polizeiinspektion Haßfurt	09521/927-0
Polizeiinspektion Schweinfurt	09721/202-0

Beratungsstellen

Beratungsstelle für Familien- Kinder, Jugendliche und Eltern	Obere Vorstadt 19 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 691-0 Fax: 09521- 691-50 erziehungsberatung@caritas-hassberge.de
Jugendsuchtberatung Caritas Haßberge	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 926-563 jugendsuchtberatung@caritas-hassberge.de
Suchtberatung Caritas Haßberge	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 sucht@caritas-hassberge.de
Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) Beratungsstelle für seelische Gesundheit	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 spdi@caritas-hassberge.de
Kinder- und Jugendpsychiater	Arzt- und Therapeutensuche KVB http://kvb.de Örtliches Telefonbuch
Kinder- und Jugendpsychotherapeut	Arzt- und Therapeutensuche KVB http://kvb.de Örtliches Telefonbuch
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Übersicht über die Kliniken in Deutschland: Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie: www.dgkjp.de
Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie	www.gebo-med.de
Don-Bosco-Jugendberatung bei Missbrauch und Misshandlung	089 /48008421 https://www.donbosco.de/Ueber-uns/Praevention-und-Missbrauch#Ansprechpartner
Kinderschutzbund	Bamberg: 0951 - 28 192 Coburg : 09561-792851
Krisendienste Bayern (Hilfe bei psychischen Krisen)	0800-6553000 www.krisendienste.bayern

Jugendamt und Gesundheitsamt des Landkreises Haßberge

	Kontakt
Jugendamt: Kinderschutzfachkraft und Allgemeiner Sozialer Dienst	09521/27-171 jugendamt@hassberge.de
Gesundheitsamt, amtsärztlicher Dienst	09521/27400 gesundheitsamt@hassberge.de

Telefon- und Online-Beratungsangebote

	Kontakt
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	https://jugend.bke-beratung.de
Nummer gegen Kummer	www.nummergegenkummer.de Tel.: 116 111 (Mo-Sa 14.00- 20.00 Uhr)
Telefonseelsorge	https://www.telefonseelsorge.de Tel.: 0800 – 111 0 111 ständig erreichbar
Caritas Suchtberatung	https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/suchtberatung
Caritas Suizidberatung	https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/suizidpraevention

Für Eltern	
Bundekonferenz für Erziehungsberatung	https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html
Caritas	www.beratung-caritas.de
Nummer gegen Kummer	www.nummergegenkummer.de