



Stand: 01.03.2023

## Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischer Erkrankung

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler des Friedrich-Rückert-Gymnasiums Ebern (aber auch ihre Erziehungsberechtigten) in Notlagen vertrauensvoll wenden:

### Innerschulische Hilfsangebote:

<b>jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens</b>	
<b>Beratungslehrkraft der Schule</b>	Frauke Müller Tel.: 09531 - 922117 Frauke.Mueller@frg-ebern.de
<b>Schulpsychologin der Schule</b>	Lena Wierse Tel.: 09531 - 922128 schulpsychologie@frg-ebern.de
<b>Jugendsozialarbeit an der Schule (JaS)</b>	Michaela Schäfer Tel.: 09531 - 922129 Michaela.Schaefer@brk.de
<b>Verbindungslehrer</b>	Martin Wolf (Unterstufe) Franziska Schmittlutz (Mittelstufe) Ramona Pielenhofer (Oberstufe)
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken</b>	Ludwigkai 4 97072 Würzburg Tel. 0931 260 775-0 Fax 0931 260 775-121 mail@schulberatung-unterfranken.de

### Außerschulische Hilfsangebote:

#### Polizei

	<b>Kontakt</b>
<b>Beauftragte für Frauen und Kinder beim Polizeipräsidium Unterfranken</b>	0931/457-1074
<b>Polizeiinspektion Ebern</b>	09531/924-0
<b>Polizeiinspektion Haßfurt</b>	09521/927-0
<b>Polizeiinspektion Schweinfurt</b>	09721/202-0

## Beratungsstellen

<b>Beratungsstelle für Familien- Kinder, Jugendliche und Eltern</b>	Obere Vorstadt 19 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 691-0 Fax: 09521- 691-50 erziehungsberatung@caritas-hassberge.de
<b>Jugendsuchtberatung Caritas Haßberge</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 926-563 jugendsuchtberatung@caritas-hassberge.de
<b>Suchtberatung Caritas Haßberge</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 sucht@caritas-hassberge.de
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) Beratungsstelle für seelische Gesundheit</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 spdi@caritas-hassberge.de
<b>Kinder- und Jugendpsychiater</b>	Arzt- und Therapeutensuche KVB <a href="http://kvb.de">http://kvb.de</a> Örtliches Telefonbuch
<b>Kinder- und Jugendpsychotherapeut</b>	Arzt- und Therapeutensuche KVB <a href="http://kvb.de">http://kvb.de</a> Örtliches Telefonbuch
<b>Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	Übersicht über die Kliniken in Deutschland: Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie: <a href="http://www.dgkjp.de">www.dgkjp.de</a>
<b>Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	<a href="http://www.gebo-med.de">www.gebo-med.de</a>
<b>Don-Bosco-Jugendberatung bei Missbrauch und Misshandlung</b>	089 /48008421 <a href="https://www.donbosco.de/Ueberuns/Praevention-und-Missbrauch#Ansprechpartner">https://www.donbosco.de/Ueberuns/Praevention-und-Missbrauch#Ansprechpartner</a>
<b>Kinderschutzbund</b>	Bamberg: 0951 - 28 192 Coburg : 09561-792851
<b>Krisendienste Bayern (Hilfe bei psychischen Krisen)</b>	0800-6553000 www.krisendienste.bayern

## Jugendamt und Gesundheitsamt des Landkreises Haßberge

	<b>Kontakt</b>
<b>Jugendamt: Kinderschutzfachkraft und Allgemeiner Sozialer Dienst</b>	09521/27-171 jugendamt@hassberge.de
<b>Gesundheitsamt, amtsärztlicher Dienst</b>	09521/27400 gesundheitsamt@hassberge.de

## Telefon- und Online-Beratungsangebote

	Kontakt
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung</b>	<a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a>
<b>Nummer gegen Kummer</b>	www.nummergegenkummer.de Tel.: 116 111 (Mo-Sa 14.00- 20.00 Uhr)
<b>Telefonseelsorge</b>	<a href="https://www.telefonseelsorge.de">https://www.telefonseelsorge.de</a> Tel.: 0800 – 111 0 111 ständig erreichbar
<b>Caritas Suchtberatung</b>	<a href="https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/suchtberatung">https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/suchtberatung</a>
<b>Caritas Suizidberatung</b>	<a href="https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/suizidpraevention">https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/suizidpraevention</a>

<b>Für Eltern</b>	
<b>Bundekonferenz für Erziehungsberatung</b>	<a href="https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html</a>
<b>Caritas</b>	<a href="http://www.beratung-caritas.de">www.beratung-caritas.de</a>
<b>Nummer gegen Kummer</b>	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>