



Stand: 07.10.2021

## Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischer Erkrankung

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler des Friedrich-Rückert-Gymnasiums Ebern (aber auch ihre Erziehungsberechtigten) in Notlagen vertrauensvoll wenden:

### Innerschulische Hilfsangebote:

<b>jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens</b>	
<b>Beratungslehrkraft der Schule</b>	Frauke Müller Tel.: 09531 - 922117 Frauke.Mueller@frg-ebern.de
<b>Schulpsychologin der Schule</b>	Martina Jäger Tel.: 09531 - 922128 schulpsychologie@frg-ebern.de
<b>Jugendsozialarbeit an der Schule (JaS)</b>	Sabine Spruck Tel.: 09531 - 922129 jas@frg-ebern.de
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken</b>	Ludwigkai 4 97072 Würzburg Tel.: 0931 - 7945- 410 Fax: 0931 - 7945- 440 mail@schulberatung-unterfranken.de

### Außerschulische Hilfsangebote:

<b>Beratungsstelle für Familien- Kinder, Jugendliche und Eltern</b>	Obere Vorstadt 19 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 691-0 Fax: 09521- 691-50 erziehungsberatung@caritas-hassberge.de
<b>Jugendsuchtberatung Caritas Haßberge</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 926-563 jugendsuchtberatung@caritas-hassberge.de
<b>Suchtberatung Caritas Haßberge</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 sucht@caritas-hassberge.de

<b>Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) Beratungsstelle für seelische Gesundheit</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 spdi@caritas-hassberge.de
<b>Kinder- und Jugendpsychiater</b>	Arzt- und Therapeutensuche KVB <a href="http://kvb.de">http://kvb.de</a> Örtliches Telefonbuch
<b>Kinder- und Jugendpsychotherapeut</b>	Arzt- und Therapeutensuche KVB <a href="http://kvb.de">http://kvb.de</a> Örtliches Telefonbuch
<b>Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	Übersicht über die Kliniken in Deutschland: Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie: www.dgkjp.de
<b>Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	www.gebo-med.de
<b>Krisendienste Bayern (Hilfe bei psychischen Krisen)</b>	0800-6553000 <a href="http://www.krisendienste.bayern">www.krisendienste.bayern</a>
<b>Telefonberatung</b>	Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer Tel.: 116 111 (Mo-Sa 14.00- 20.00 Uhr)
<b>Telefonseelsorge</b>	Tel.: 0800 – 111 0 111 ständig erreichbar
<b>Online- Beratungsangebot</b>	<a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a> <a href="https://www.telefonseelsorge.de">https://www.telefonseelsorge.de</a> <a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>